

SYDHAVSPOKALEN 2019

NYKØBING F. HALLEN, 4800 NYKØBING F.
LØRDAG DEN 1. JUNI 2019

Nykøbing F. KarateCenter vil gerne indbyde til et helt unikt stævne – hvor der kun konkurreres i kata – og hvor der er lagt speciel vægt på, at skabe et stævne for både begynderen og eliten.

Når man deltager i åbne stævner, er det sjældent, begynderen der er i fokus. Men ved SydhavsPokalen, har man et specielt konkurrencesystem i begynderklasserne (ikke sortbælter), der sikre, at alle er sikret minimum 2 kampe. Dette giver en enestående mulighed, for at opbygge rutine og giver generelt en bedre oplevelse for begynderen.

Dommere

Intet stævne er bedre end de dommere der kommer. Vi gør alt hvad vi kan for at skaffe så bredt et dommerudvalg som muligt. Kender du nogen der lyst til at dømme, så kontakt Henrik Larsen på hlarsen@karateklub.dk.

Der anvendes WKF (2012) kriterier ved bedømmelse.

Kyu klasserne er inddelt i 2 grupper:

Gruppe 1: **10. – 4ho kyu.**

Skal vise minimum 1 kata.

Gruppe 2: **4. kyu til 1. kyu.**

Skal vise minimum 2 kata'er og aldrig den samme kata to gange i træk

Åben klasse

Der kræves ny kata i hver runde, også i finalen.
Børn op til 13 år kan dog nøjes med 3 kataer.

Klassen er åben for alle bæltegrader.

Alle kataer i en stilart må anvendes.

Fra 16 år (juniorer) kan man også deltage i Senior gruppen.

Åben klasse kører med almindelig opsamling, hvor dem der taber til de to finalister, vil komme i opsamling og kæmpe om de to bronze medaljer

Kategori	Grad	Piger	Drenge
Indtil 9 år 10 -11 år 12-13 år Kadetter 14-15 år Juniorer 16-17 år Seniorer 16 - 34 år Master +35 år	10. kyu – 4. ho	Pa1 Pa2 Pa3 Pa4 Pa5 Pa6 Pa7	Ma1 Ma2 Ma3 Ma4 Ma5 Ma6 Ma7
Indtil 9 år 10 -11 år 12-13 år Kadetter 14-15 år Juniorer 16-17 år Seniorer 16 - 34 år Master +35 år	4. kyu – 1. kyu	Pb1 Pb2 Pb3 Pb4 Pb5 Pb6 Pb7	Mb1 Mb2 Mb3 Mb4 Mb5 Mb6 Mb7
Åben ungdom til 11 år Åben ungdom 12-13 år Åben Kadetter 14-15 år Åben Juniorer 16-17 år Åben Seniorer 16 - 34 år Åben Master +35 år	Åben	Pc1 Pc1B Pc2 Pc3 Pc4 Pc5	Mc1 Mc1B Mc2 Mc3 Mc4 Mc5

Dato Lørdag den 1. Juni 2019	Sted Nykøbing F. Hallen 4800 Nykøbing F.
Deltagelse Der kræves ingen licens for at kunne deltage i stævnet.	
Tilmelding Til din instruktør/klub. Regneark til elektronisk tilmelding er tilsendt klubberne.	Tilmeldingerne sendes klubvis til Poul Liliegreen pl@karateklub.dk. Mobil telefon (+45) 40 25 12 48
Pris 150 kr. pr. individuel start	Betaling Finder sted ved registreringen som foregår klubvis. Ved registreringen udleveres numre til de enkelte klubber.
Tilmeldingsfrist Sidste frist for tilmelding er Lørdag den 17. maj	Tidsplan Registrering fra 8:30 Stævnestart 9:15 Frokost ca. 12:15 Slut (forventet) 16:00
Spisning Der kan købes mad og drikke i hallens cafeteria.	Overnatning Der kan overnattes i vores Dojo Mail: hlarsen@karateklub.dk eller Nykøbing F. Vandrehjem Tlf. +45 54 85 66 99
Startlister Startlister findes på www.IOGKF.dk Mandag den 25. Maj 2019	Stævneledelse Sensei Henrik Larsen 8. dan