

TRENDING: Konkurrence på KarateNews

KarateNews

[FORSIDE](#) [ALLE NYHEDER](#) [REDAKTIONEN](#) [DOJOREGISTER](#)[FORBUND OG STILARTER](#) [STØT KARATENews](#)

GARVEDE KRÆFTER BAG NY SHOTOKAN-KLUB I GREVE

Posted by Redaktionen | feb 19, 2018 | Artikler,
Traditionel karate | 0  | ★★★★★



SENESTE KOMMENTA RER

Redaktionen til
Vind billetter til
Kodo koncert

Rajesh J
marattukalam til
Træning I
Shinzato Dojo,
Yonabaru,
Okinawa

SAID SLIMANI til
Oshiro Sensei
gæstede
Bersærker Dojo i
Ølby

Torben Nielsen til
Talent Cup –
Ulfborg den 7.
April 2012 –
Dansk Karate
Forbund

Frank Klitgård til
JKA
Karatelandshold
et på Bornholm

KENNETH HOLTZ, MICHAEL HANSEN, MALENE KIRKEBY OG CHRISTIAN STRARUP STÅR BAG SHOTOKAN-KLUBBEN BUSHIKAN, SOM FÅR TIL HUSE I NYRENOVEREDE LOKALER PÅ MOSEDESKOLEN I GREVE.

Tekst/foto: Christian Strarup

Den 1. marts 2018 slår en række erfarne instruktører og verdensmestre dørene op for deres nye karateklub Bushikan, som får til huse på Mosedeskolen i Greve.

Bag klubben står Kenneth Holtz, Michael Hansen og Malene Kirkeby, som tilsammen har mere end 110 års erfaring inden for karate og et utal af både danske, nordiske, europæiske og verdensmesterskaber på resultatlisten. Et stærkt aktiv for den nye klub er desuden Christian Strarup, der har solid erfaring med både undervisning i traditionel karate samt international dommervirksomhed.



Michael Hansen, Kenneth Holtz og Malene Kirkeby

"Vi har længe ønsket at skabe et anderledes og for nogen mere traditionelt tilbud om karatetræning på Sydkysten, og nu har vi fået nogle fantastiske muligheder for at tilbyde både erfarne, øvede og nye medlemmer træning i Shotokan-karate i nyrenoverede lokaler på Mosedeskolen", udtaler Kenneth Holtz.

Bushikan betyder "krigerens hus" og refererer til de mentale kampe, man skal vinde hver eneste dag. Her er karatetræning et godt redskab, hvor man igennem

KATEGORIER

Andre stilarter

Artikler

English

Interviews

Kobudo

Kontakt karate

Resultater

Sportskarate

Traditionel karate

SPONSORER



ALT TIL KARATE



LOGIN

USERNAME

PASSWORD

overvindelse af egne grænser – og via indsigt, ydmyghed, respekt for sig selv og andre samt et godt kammeratskab – bliver mentalt bedre rustet, end før man startede.

”Hele fundamentet for Bushikan er, at alle skal kunne træne karate og få noget ud af det. For dem, som ønsker at vinde medaljer og deltage i konkurrencer, har vi særdeles kompetente og erfarne instruktører, som igennem 30 år har konkurreret på absolut topplan. Vi ved, hvad det vil sige at stå med nerverne uden på tøjet, for vi har selv prøvet det. Og den viden kan vi give videre til nye og kommende medaljehåb. Og for motionisterne, som gerne vil lære lidt selvforsvar, samtidig med at de får en bedre kondition, råder klubben over veluddannede instruktører, som er skolet i anatomi og viden om moderne pædagogiske træningsprincipper, samtidig med at de fokuserer på karatens traditioner og et effektivt selvforsvar”, slutter Kenneth Holtz.

På ganske kort tid er det lykkedes klubben at etablere en bestyrelse og en sportslig ledelse, som arbejder uafhængigt af hinanden. Allerede nu har flere end 20 sortbælter vist interesse for Bushikan, og fra 1. marts vil man tilbyde undervisning for både øvede og erfarne karateudøvere.



Christian Strarup

”Vi har taget ved lære af ’storhed og fald’ for mange klubber, hvor de vokser eksplosivt, men når bærende kræfter brænder ud, bliver det klubbens endeligt. Det forsøger vi at undgå med en anden tilgang. Derfor har vi valgt, at den sportslige ledelse og bestyrelsen skal være uafhængige af hinanden, således at ingen kan bestride en bestyrelsespost og samtidig sidde i den sportslige ledelse.

LOGIN Lost

my Password



Den sportslige ledelse varetages i et Shihankai (instruktørråd), hvor de 5 højstgraduerede instruktører i klubben vil tilrettelægge træning og stå for den tekniske linje”, udtaler Christian Strarup og fortsætter: ”Vi får en chefinstruktør af navn, men i praksis vil det være rollen som leder af et fuldt demokratisk Shihankai, hvor hvert medlem har sin egen stemme. Vi tror på, at denne konstellation vil være bæredygtig for vores klub.”

Organisatorisk vil Bushikan være medlem af UKDK og deltage i stævner organiseret under WUKF og UWK.



SHARE: [f](#) [t](#) [g+](#) [t](#) [p](#) [in](#)



RATE:

< PREVIOUS



Ugens buket

ABOUT THE AUTHOR



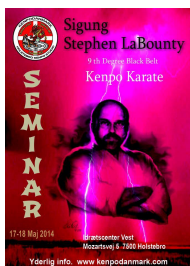
Redaktionen

RELATED POSTS



WUKF EM 2016 i Italien

15. oktober 2016



Seminar med: Stephen "Sigung" LaBounty, 9. dan Kenpo Karate

14. april 2014



Solrød Karate Open

24. juni 2013



Fantastisk dag for dansk kata - bronzekamp på lørdag

21. november
2012

LEAVE A REPLY

Din e-mailadresse vil ikke blive publiceret. Krævede felter er markeret med *

COMMENT

NAVN *

E-MAIL *

WEBSTED

POST COMMENT

SPONSORA & DONORS

KarateNews is based on non-profit principles. KarateNews is made possible thanks to support from kind and generous sponsors, donors and volunteers. Thank you

Become a sponsor

If you are interested in becoming a KarateNews sponsor, please call Jesper F. Andersen at
(+45) 22 73 18 09

Send mail

Bankaccount:

Nordea 2580 0742-474-135

Designed by **Elegant Themes** | Powered by **WordPress**

